NSPCC
CYMRU | WALES
Diane Engelhardt House, Unit 2, Treglown Court, Dowlais Road, Cardiff CF24 5LQ
Tŷ Diane Engelhardt, Uned 2, Llys Treglown, Heol Dowlais, Caerdydd CF24 5LQ
0844 892 0290 | nspcc.org.uk

08fed o Fedi 2015

Annwyl Gydweithiwr

(i) Adolygiad Blynyddol ChildLine i'w gyhoeddi ddydd Iau 10 Medi
(ii) Mynd i'r afael â diogelwch ar-lein: cyhoeddi partneriaeth rhwng 02 a'r NSPCC

Ysgrifennaf i roi gwybod i chi am ddau gynllun y mae'r NSPCC yn ymgymryd â hwy ac a fydd o ddiddordeb i chi, gobeithio. Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu sylwadau yr hoffech eu gwneud, cysylltwch â mi yn ddi-oed, os gwelwch yn dda.

Yno bob amser pan fyddaf eich angen: Adolygiad Blynyddol ChildLine 2014/15
Bydd yr NSPCC yn cyhoeddi'r Adolygiad Blynyddol o weithgaredd llinell gymorth ChildLine dros y cyfnod 2014/15. Mae'r adolygiad yn nodi yn 2014/15 y bu bron i 290,000 o sesiynau cwnsela ChildLine gyda phlant a phobl ifanc ynghylch materion a oedd yn effeithio arnynt. Gall edrych ar y materion sy'n achosi iddynt gysylltu â ni ein helpu i adeiladu darlun o'u bywydau a natur y problemau y maent yn eu hwynebu.

Y deg prif reswm pam fod plant a phobl ifanc yn cysylltu â ChildLine oedd

1. Perthnasoedd Teuluol
2. Diffyg hunan-barch/anhapusrwydd
3. Bwlio/bwlio ar-lein
4. Hunan-niweidio
5. Yn teimlo fel cyflawni hunanladdiad
6. Materion yn ymwneud â chyfeillgarwch
7. Rhyw/perthnasoedd/y glasoed/iechyd rhywiol
8. Problemau ysgol/addysg
9. Anhwylderau iechyd meddwl/iselder
10. Cam-drin rhywiol a cham-drin rhywiol ar-lein.

Mae'r adolygiad yn darparu dadansoddiad o niferoedd y plant a'r bobl ifanc a gafodd eu cwnsela gan ChildLine, eu nodweddion, a thueddiadau dros y blynyddoedd diweddar.

Mae *Yno bob amser pan fyddaf eich angen* yn canolbwyntio ar bryderon iechyd meddwl a lles. Fel y gellir gweld o'r rhestr uchod, mae pedwar o'r deg prif reswm dros gysylltu â ChildLine yn ymwneud ag iechyd meddwl. Ond mae cam-drin yn parhau i fod yn fater blaenoriaeth i blant a phobl ifanc gysylltu â ChildLine. Y llynedd, cysylltodd dros 26,000 o blant a phobl ifanc â ni gyda phryderon ynghylch cam-drin rhywiol, corfforol neu emosiynol neu esgeulustod.

National Society for the Prevention of Cruelty to Children (NSPCC). Noddwr Brenhinol: Ei Mawrhydi'r Frenhines. Llywydd: Ei Huchelder Brenhinol Iarlles Wessex. Sefydlwyd yn 1884. Ymgorfforwyd gan Siartr Frenhinol RC000374. Rhif elusen gofrestredig 216401 (Cymru a Lloegr) a SC037717 (Yr Alban).

National Society for the Prevention of Cruelty to Children (NSPCC). Royal Patron: Her Majesty The Queen. President: HRH The Countess of Wessex. Founded in 1884. Incorporated by Royal Charter RC000374. Registered charity number 216401 (England and Wales) and SC037717 (Scotland).

Canfu ChildLine, yn bryderus iawn, y teimlai llawer o bobl ifanc mai ychydig iawn o gymorth yr oeddynt yn ei dderbyn ac nad oedd modd iddynt gael y cymorth hanfodol oedd ei angen arnynt.

O ddydd Iau 10 Medi, gallwch ddarllen adolygiad blynyddol ChildLine, *Yno bob amser pan fyddaf eich angen,* ar wefan yr NSPCC, www.nspcc.org.uk. Rydym yn rhyddhau'r stori hon i'r cyfryngau a byddem yn ddiolchgar pe gallech barchu'r embargo tan ddydd Iau.

Mynd i'r afael â diogelwch ar-lein: cyhoeddi partneriaeth rhwng 02 a'r NSPCC
Rydym hefyd eisiau eich briffio ar y bartneriaeth a gyhoeddwyd yn ddiweddar rhwng 02 a'r NSPCC i fynd i'r afael â diogelwch ar-lein. Mae 02 a'r NSPCC yn cydnabod manteision addysgol a chyfathrebu niferus y rhyngrwyd. Rydym hefyd yn deall fod rhieni a gofalwyr yn aml angen help, cyngor a chefnogaeth i gadw'u plant yn ddiogel yn wyneb peryglon y "byd ar-lein".

Mae'r bartneriaeth rhwng 02 a'r NSPCC yn ceisio sicrhau bod gan rieni fynediad at gyngor a chefnogaeth ymarferol i helpu i gadw'u plant yn ddiogel ar-lein. Rydym yn darparu cyngor arbenigol, un i un, rhad ac am ddim i rieni drwy gyfrwng llinell gymorth newydd benodol (0808 800 5002), yn ogystal â gweithdai rhyngweithiol a gyflwynir mewn gweithleoedd ac ysgolion.

Mae manylion llawn y bartneriaeth ar gael ar wefan yr NSPCC (www.nspcc.org.uk) ac ar www.02.co.uk/nspcc.

Allwch chi helpu i hyrwyddo'r cynlluniau hyn?
Byddem, wrth gwrs yn croesawu adborth gennych ar y ddau gynllun hwn, yn ogystal â'ch cefnogaeth. Os oes gennych chi unrhyw sylwadau, mae croeso i chi gysylltu â ni. Os oes gennych chi gylchlythyr neu ddogfen friffio ac yr hoffech gael erthygl fer byddem yn hapus i ddarparu cymorth. Yn olaf, byddem yn falch iawn, cyn belled ag y bo'n ymarferol, i ddarparu siaradwr mewn unrhyw gyfarfod neu bwyllgor fyddai'n briodol yn eich barn chi.

Yn gywir

Des Mannion
Pennaeth Gwasanaethau Cenedlaethol NSPCC Cymru

MAE POB PLENTYNDOD WERTH BRWYDRO DROSTO
EVERY CHILDHOOD IS WORTH FIGHTING FOR

National Society for the Prevention of Cruelty to Children (NSPCC). Noddwr Brenhinol: Ei Mawrhydi'r Frenhines. Llywydd: Ei Huchelder Brenhinol Iarlles Wessex. Sefydlwyd yn 1884. Ymgorfforwyd gan Siartr Frenhinol RC000374. Rhif elusen gofrestredig 216401 (Cymru a Lloegr) a SC037717 (Yr Alban).

National Society for the Prevention of Cruelty to Children (NSPCC). Royal Patron: Her Majesty The Queen. President: HRH The Countess of Wessex. Founded in 1884. Incorporated by Royal Charter RC000374. Registered charity number 216401 (England and Wales) and SC037717 (Scotland).